

La detención de solicitantes de asilo tiene efectos adversos sobre la salud mental



Confinar a los solicitantes de asilo en los centros de detención afecta negativamente su salud mental durante su detención y después de su liberación

Sobre esta revisión

Esta revisión sistemática de Campbell examina los efectos en la salud, incluidos aquellos en la salud mental (trastorno de estrés postraumático, ansiedad y depresión), la salud física y el desempeño social, que causa el confinamiento de los solicitantes de asilo en centros de detención. La revisión incluye nueve estudios provenientes del Reino Unido, Japón, Canadá y Australia.

El confinamiento de los solicitantes de asilo en centros de detención afecta negativamente a su salud mental tanto durante su detención como después de su puesta en libertad.

¿Qué estudió la revisión?

El número de personas que huyen de los conflictos y la persecución está aumentando. Sin embargo, muchos países utilizan medidas severas para desalentar a las personas que desean solicitar asilo. Una de las más controvertidas es la de confinar a los solicitantes de asilo en centros de detención. El número de tales centros está aumentando.

Es importante comprender el impacto en la salud que tiene la detención de los solicitantes de asilo. Estos tienen altos índices de traumas previos a la migración debido a su exposición a la guerra, genocidio o encarcelamiento. Estas experiencias los hacen vulnerables a problemas de salud. Confinarlos puede empeorar los efectos del trauma que ya han experimentado.

Esta revisión sistemática de Campbell evaluó si la detención de los solicitantes de asilo tiene un impacto en su salud mental. La revisión también evaluó si la retención de solicitantes de asilo tiene un impacto negativo en su salud física y su funcionamiento social.

¿Qué estudios se incluyeron?

Los estudios incluidos compararon a los solicitantes de asilo detenidos con los que no fueron detenidos. Un total de 9 estudios cumplieron con los requisitos de inclusión, los que analizaron ocho distintas poblaciones de asilados. Los estudios se realizaron en cuatro países: Reino Unido, Japón, Canadá y Australia. Todos los estudios utilizaron diseños no aleatorios.

Se excluyeron 6 de los estudios porque existían diferencias importantes entre los grupos comparados, o porque se determinó que los



¿Cuán actualizada es esta revisión?

Los autores de la revisión buscaron estudios llevados a cabo entre noviembre de 2013 y enero de 2014. Esta revisión fue publicada en septiembre de 2015.

¿Qué es la Colaboración Campbell?

La Colaboración Campbell es una red de investigación internacional, voluntaria y sin fines de lucro que publica revisiones sistemáticas. Resumimos y evaluamos la calidad de la evidencia con respecto a programas en las ciencias sociales y del comportamiento. Nuestro objetivo es ayudar a que las personas elijan mejores opciones y tomen mejores decisiones sobre políticas.

Acerca de este resumen

Este resumen fue redactado por Simon Goudie (Campbell Collaboration). Se basa en Campbell Systematic Review 2015:13 'The Impact of Detention on the Health of Asylum Seekers' (Revisión sistemática de Campbell 2015:13 'El impacto de la detención en la salud de los solicitantes de asilo') por Trine Filges, Edith Montgomery, Marianne Kastrup, Anne-Marie Klint Jørgensen."(DOI: 10.4073/csr.2015.13). Anne Mellbye (R-BUP) diseñó el resumen, que fue editado y producido por Tanya Kristiansen (Colaboración Campbell). La traducción de esta revisión es cortesía del Banco de Desarrollo de América Latina (CAF).



estudios tenían limitaciones metodológicas. Todos los estudios excluidos se llevaron a cabo en Australia, que tiene una política de detención obligatoria.

¿Cómo afecta la detención a la salud mental?

La detención tiene un impacto negativo en la salud mental de los solicitantes de asilo. Los niveles de trastorno por estrés postraumático (TEPT), depresión y ansiedad antes y después de la liberación fueron más altos entre los solicitantes de asilo detenidos en comparación con los que no fueron detenidos. La magnitud de la incidencia tuvo importancia clínica.

Todos los estudios evaluaron la salud mental de los participantes, pero ninguno informó sobre los resultados relacionados con su funcionamiento físico o social.

Las opciones que restringen la libertad de circulación de las personas también deben ser monitoreadas de cerca para garantizar que ellas no tengan efectos negativos en la salud mental

¿Cuáles son las implicaciones políticas y de investigación de esta revisión?

Implicaciones para quienes formulan políticas y quienes toman decisiones

Los responsables de la formulación de políticas deberían considerar opciones de políticas que sean menos dañinas que la detención. Estas opciones pueden incluir requisitos de informes, fianzas, o supervisión de la comunidad. Las opciones que restringen la libertad de circulación de las personas también deben ser monitoreadas de cerca para garantizar que ellas no tengan efectos negativos en la salud mental.

Implicaciones de la investigación

La investigación resumida en la revisión es de calidad moderada. Se necesitan más investigaciones para evaluar los impactos que mantener a los solicitantes de asilo en centros de detención conllevan en su salud física y su funcionamiento social. También se necesita una comprensión más profunda y comparativa de los impactos que las diferentes condiciones de detención tienen en los solicitantes de asilo.