

Las intervenciones multifacéticas muestran un impacto limitado en la participación comunitaria de los adultos con discapacidades



Se necesitan más estudios para informar y orientar con mayor eficacia las políticas futuras en apoyo de la participación comunitaria de los adultos con discapacidades.

¿Cuál es el objetivo de esta revisión?

Esta revisión sistemática Campbell y metaanálisis examinan el impacto de las intervenciones multifacéticas en los resultados de la participación comunitaria de los adultos con discapacidades, y tiene por objeto encontrar los componentes eficaces de las intervenciones. La revisión resume los hallazgos de 15 informes de intervenciones multifacéticas en cinco países.

Las intervenciones multifacéticas combinan diferentes componentes de intervención, como la capacitación en habilidades sociales y la experiencia laboral, para mejorar los resultados de la participación comunitaria de las personas con discapacidades. La evidencia muestra que el apoyo al enfoque es limitado. Se necesita más y mejor evidencia.

¿Cuál es el tema que trata esta revisión?

Las intervenciones multifacéticas son aquellas que se enfocan en dos o más características individuales o ambientales en diferentes dominios. Por ejemplo, muchos factores afectan el resultado del empleo integrado y competitivo en la comunidad para las personas con discapacidades. Entre esos factores, hay puntos de intervención que se relacionan con el individuo (por ejemplo, la experiencia laboral, las habilidades sociales, el nivel de necesidades de apoyo, los servicios educativos/de capacitación), el empleador o el lugar de trabajo (por ejemplo, la conciencia acerca de la discapacidad, los alojamientos, la accesibilidad), y la comunidad (por ejemplo, el acceso al transporte, la proximidad al lugar de trabajo).

Esta revisión examina las intervenciones multifacéticas que miden los resultados relevantes para la participación comunitaria de los adultos con discapacidades.

¿Qué estudios se incluyen?

Los estudios incluidos emplean al menos dos intervenciones diseñadas para abordar dos o más características de los participantes (por ejemplo, mejora de las habilidades, cambio de comportamiento/actitud) o características del entorno (por ejemplo, interacciones de los participantes con personas, lugares o cosas) que dan lugar a resultados que proporcionan un acceso directo a la comunidad (por ejemplo, empleo competitivo, aprendizaje de adultos, vivienda) o son una dimensión de la participación comunitaria (por ejemplo, autodeterminación, calidad de vida, creación de redes sociales).

Esta revisión incluye 15 estudios que utilizaron una intervención multifacética. De estos, nueve fueron aleatorizados y seis cuasi-experimentales. Los participantes en el estudio fueron adultos de 18 años o más con una discapacidad que habían salido de los servicios de la escuela secundaria. Los participantes identificaron tener las siguientes discapacidades: discapacidad intelectual, enfermedad mental, lesión cerebral traumática, discapacidades relacionadas con el envejecimiento (por ejemplo, demencia, Alzheimer,



¿Cuán actualizada es esta revisión?

Los revisores analizaron estudios de hasta finales de 2016.

¿Qué es Campbell Collaboration?

Campbell Collaboration es una red de investigación internacional, voluntaria y sin fines de lucro que publica revisiones sistemáticas. Resumimos y evaluamos la calidad de la evidencia con respecto a las políticas, programas y prácticas sociales y económicas. Nuestro objetivo es ayudar a que las personas elijan mejores opciones y tomen mejores decisiones sobre Políticas.

Acerca de este resumen

Este resumen se basa en la revisión sistemática Campbell: Gross, JM, Monroe-Gulick, A, Nye, C, Davidson-Gibbs, D, Dedrick, D. Multifaceted interventions for supporting community participation among adults with disabilities: A systematic review. *Campbell Systematic Reviews*. 2020; 16:e1092. <https://doi.org/10.1002/cl2.1092>.

Agradecemos el apoyo financiero de American Institutes for Research para la producción de este resumen. La traducción al español de este documento es cortesía de CAF-banco de desarrollo de América Latina.



reducción de las actividades de la vida diaria) o la combinación de dos o más clasificaciones.

¿Cuáles son los principales resultados de esta revisión?

Los estudios individuales de intervenciones multifacéticas se enfocan en el aumento de la participación comunitaria de los adultos con discapacidades. Estos estudios presentan evidencia de efectos positivos para algunos resultados (empleo, calidad de vida y aprendizaje de adultos). Sin embargo, no hay efectos significativos en otros resultados (actividades de la vida diaria, salud mental, autonomía, vida independiente, habilidades sociales, actividades comunitarias y vivienda).

La evidencia que apoya las intervenciones multifacéticas se ve obstaculizada por (1) la falta de calidad del diseño de los estudios y (2) el pequeño número de estudios representados en cada intervención multifacética y el resultado asociado.

¿Qué significan los resultados de esta revisión?

Implicaciones para la investigación

El limitado apoyo a la eficacia de las intervenciones multifacéticas frente a las intervenciones monofacéticas sugiere la necesidad de realizar investigaciones más sustanciales para determinar la eficacia en términos generales, así como específicamente en relación con la participación en la comunidad de los adultos con discapacidades. Las investigaciones futuras deberían centrarse en resultados más específicos para los grupos destinatarios de adultos con discapacidades similares, lo que podría dar lugar a una mayor comprensión de la posible eficacia de las intervenciones multifacéticas.

Las poblaciones de personas con discapacidades, que con mayor frecuencia son objeto de intervenciones multifacéticas, tienden a necesitar un mayor apoyo para su funcionamiento ejecutivo. Además, las intervenciones multifacéticas para estas poblaciones tienden a incluir el entrenamiento cognitivo como una de las facetas de la intervención. Por consiguiente, la realización de más investigaciones sobre intervenciones multifacéticas dirigidas a estas poblaciones puede proporcionar una mayor comprensión de la eficacia de las intervenciones multifacéticas a través de resultados específicos de interés (por ejemplo, el empleo competitivo).

Implicaciones en materia de política

Los estudios incluidos en esta revisión sistemática no abordaron directamente la política. Sin embargo, el empleo y la vida en comunidad de las personas con discapacidades son esferas importantes de la política. Por ello, es necesario seguir investigando para informar y orientar con mayor eficacia las futuras políticas que apoyen la participación más evidencia proveniente de estudios de alta calidad antes de que se puedan formar implicaciones a nivel de política.